

## **OPsterktrainingen:**

### **Goed voorbereid het ondersteuningsplan bespreken**

Om cliënten, hun familie maar ook zorgprofessionals goed voor te bereiden op de (jaar)bespreking van het ondersteuningsplan, worden OPsterk-trainingen gegeven.

De training is een waardevol instrument om het gesprek over het ondersteuningsplan voor te bereiden. De opzet en inhoud van de training is kost geleden vernieuwd. De training sluit aan op de laatste eisen van en visie op goede en persoonlijke zorg in zorgorganisaties.

#### **Het ondersteuningsplan**

Het ondersteuningsplan, ook wel leefplan genoemd, is het belangrijkste document in de zorg. Hierin staat welke zorg en ondersteuning iemand nodig heeft en wenst, zodat hij het leven kan leiden dat hij wil.

Minimaal een keer per jaar spreken mensen die ondersteuning krijgen, hun familie en zorgprofessionals met elkaar over de inhoud van het plan. Met als doel om zorg en ondersteuning goed af te stemmen, eventuele knel- en verbeterpunten te benoemen en om nieuwe afspraken te maken.

#### **Een training voor alle gesprekspartners**

In de praktische OPsterk-training krijgen deelnemers veel informatie en praktische training. Ze krijgen antwoord op vragen:

- wat is een goed ondersteuningsplan
- hoe bereid je de bespreking voor
- hoe kan het gesprek zelf op een goede manier worden gevoerd.

Nieuw is dat de training in principe voor iedereen gezamenlijk is: mensen met een beperking, familie en zorgprofessionals. Dit is een bewuste keuze omdat de ervaring leert dat het meest wordt bereikt als de gesprekspartners samen werken en begrip hebben voor elkaar. Op die manier versterken zij elkaar optimaal.

Is een gezamenlijke training niet mogelijk? Dan kijken we wat wel haalbaar is.

#### **Voorbeeldprogramma met meerdere bijeenkomsten**

De OPsterk-training bestaat uit drie bijeenkomsten:

##### *Startbijeenkomst*

De eerste bijeenkomst gaat vooral om informatie-uitwisseling. Na het bekijken van een korte veelzeggende film waarin veel fout gaat, wordt ingegaan op het belang van een goed ondersteuningsplan. En hoe dit met elkaar kan worden besproken en opgesteld. De deelnemers onderzoeken ook welke onderwerpen in hun situatie belangrijk zijn. De input van de deelnemers wordt gebruikt voor de ontwikkeling van de workshop op maat.

### *Workshop*

Ongeveer twee weken later krijgen de deelnemers een workshop. Naast het geven van praktische tips, is er tijd om te oefenen met het uitwerken van een wens van iemand; Wat moet je dan met elkaar bespreken? En wat heb je nodig om dat de eerstvolgende keer ook echt te gaan doen? Als er meer tijd nodig is, kan nog een extra workshop worden ingepland.

### *Terugkomdag en evaluatie*

Na langere tijd komen de deelnemers weer bij elkaar voor de evaluatie. Hoe zijn besprekingen in de praktijk gegaan. Wat kan de volgende keer nog beter? Heeft de training voldoende nut gehad?

### *Op maat*

Met de aanvrager wordt gekeken wat de meest passende variant is.

### *Training op locatie*

De OPsterk-trainingen worden op locatie gegeven.

### *Reserveren van een OPsterk-training*

Wil je ook voor jouw zorgorganisatie een OPsterk-training reserveren en/of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met:

Dorien Kloosterman, via <mailto:vraagraad@kansplus.nl>

Deze workshop is in 2017-2018 ontwikkeld en gegeven in het kader van 'Ik doe mee! Samen sterk voor kwaliteit'. Dit was een samenwerking van Ieder(in), KansPlus, Landelijk steunpunt (mede)zeggenschap (LSR), Landelijke Federatie Belangenverenigingen door en voor mensen met een verstandelijke beperking (LFB), MEE NL, Vereniging van Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten (NVAVG), Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN), Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN), Zorginstituut Nederland (ZIN), Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd in oprichting (IGJ) en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (Ministerie van VWS).